Vylučovací soustava

* Vylučovací soustavu tvoří :
  + ledviny (přebírají z krve přebytečné tekutiny a odpadní látky, které jsou močí odváděny do močového měchýře)
  + močovody (2 trubice, kterými se odvádí moč z ledvin do močového měchýře)
  + močový měchýř (dochází zde ke shromažďování moči)
  + močová trubice
* Denní příjem tekutin: 2-3 litry, při nemoci i více

Vylučování škodlivin z těla – 4 možné způsoby:

* Vylučovací soustavou vylučujeme moč – odvádíme nejvíce škodlivin.
* Trávicí soustavou vylučujeme zbytky potravy v podobě stolice.
* Dýchací soustavou vylučujeme z těla oxid uhličitý.
* Kůží vylučujeme z těla přebytečné tekutiny v podobě potu.

Kožní soustava

- tvořená kůží, která chrání povrch těla

- nejtenčí na očních víčkách, nejsilnější na patě

Hlavní význam kůže:

* chrání tělo před škodlivými látkami (UV záření)
* obsahuje potní žlázy, které vylučují škodliviny a pomáhají udržet stálou teplotu těla
* v kůži jsou uloženy smyslové buňky
* chrání tělo proti nárazům
* umožňuje pohyb spolu s kostrou a svaly

Pro kůži je důležité udržovat čistotu, oblékat se pokud možno do přírodních materiálů. Prostřednictvím kůže vnímáme bolest, tlak, teplo, chlad a další podněty.